



MEDLEMSBREV No 1, augusti 2008



Hej då sommar!

Alla tecken tyder på att sommaren långsamt drar sig tillbaka. Folk börjar jobba. Göteborgskalaset har rullat igång. Annonser om kräftor i dagbladen. Dagarna blir lite kortare – och aikidon rullar vidare precis som vanligt. Träning tisdag och torsdag kl 19 och fredagar med vapen kl 18.15.. Jajamen och snart är det jul. Hej och hå!

Vi gjorde ett experiment. Träning varje tisdag i somras. Kul att träningarna blev så välbesökta. Vi fick till och med besök från Billingsens Aikidoklubb i Skövde. De hade åkt tåg bara för att vara med om ett enda pass. Wow!

Kräftor ja... Vi kanske bör pigga upp oss med en kick-off, som man säger i företagskretsar. Vad sägs om att ta upp den gamla traditionen om en för-höstlig liten fest, som mycket väl kan bli stor, inte mig emot. Gamla ångfartyget Eduard Melin avfyrar en mikstlurspoff inne minnesbanken. Temat kan just bli kräftor och annat som kan ätas och njutas med en liten snaps kanske. Det vore lysande om vi kunde skapa en festkommitté som håller samman trådarna. Som inspiration bifogar jag några aikido-tematiserade visor som jag skrev för en forntida fest med bifogad revy under tiden på Göteborgs Aikidoklubb. De lär ha blivit strukna ur repertoiren. Kanske för att inte alltid stämmer med melodin, vad vet jag?. Men ett uns av egenkreativ förmåga kan man dock vänta, tycker jag.

Tja, på tal om fest, varför inte utlysa någon liten aikido-vis-tävling? Enklarest är väl att skriva ihop någon text till en befintlig melodi som många känner till. Upphovsmännen kan framföra sina alster inför en egenväldig jury. Priserna är än så länge virtuella men kan bli nog så konkreta. Får prata med Styrelsen om den saken.

Har du vänner och bekanta som har lust att börja träna så locka med dem nu i början av terminen. Vi tar inte emot någon hord, utan fokuserar som bekant mera på trivsamt kvalitet än ohyfsad kvantitet. Du känner själv vilka som skulle trivas i vårt sällskap.

För pengar som skänkts av Högre Makter har klubben inköpt en videofilmkamera av märket Panasonic, rekommenderad av David Gillemo. Tanken är att vi skall filma träningarna, så att vi själva kan bedöma vår färdighet. En mycket pedagogisk och inspirerande upplevelse, som manar till ödmjukhet. Det kan jag säga av egen erfarenhet.

Särskilt välkomna skall ni vara som kommit tillbaka efter att ha haft ett träningsuppehåll. Känns bra att se er här igen!

Jag vet att det är onödigt att påminna om att ni betalar in träningsgifterna, men gör det för formens skull. Tack för det. Postgironumret är 19 05 87 - 6, Shuren Aikido Dojo Göteborg. Det står också står på hemsidan. .

Om du haft ett längre träningsuppehåll, så kan det vara klokt att mjuka upp muskler och leder med lite stretching och mjuka rörelser. Plocka fram några godbitar ur den repertoar som vi brukar under uppvärmningen. Märkvärdigare behöver det inte vara.

Under hösten kommer jag om makterna är med oss att ha ett och annat endagsläger i Skövde. En och annan har undrat om inte några från vår klubb kan följa med dit upp. Om inte annat kan det vara kul att lära känna våra västgötska bröder och systrar lite närmare. Självlärt kan vi göra det. Tidigare hände det att större del av klubben packade in sig i några bilar för att unisont köra upp till Falbygden. Picknick på vägen vid Linnei Ängar med utsikt över "slätta". Och andra trivsamtigheter.

Härom dagen fick jag ett mejl från Annika här på Banzai i vilken hon strukturerar städningsrutinerna. Hon har helt rätt. Alla bör vi dra vårt strå till stacken. Hennes anmodan väckte upp minnet av en gammal städvisa som jag skrev för en Aikido-Revy så där två hundra sedan. Bifogar den nostalgiskt, och ger den sällskap med en snapsvisa som skrevs för samma tillfälle. Kanske de kan bli till glädje när vår virtuella höstfest blir till i sinnevärlden.

Hej och hå kokyoho!
Zeth

Annikas mejl:

Kära hyresgäster.

Jag skulle vilja be er delta i våra nya städrutiner. Som ni säker redan har märkt så har det varit ganska smutsigt i lokalerna sedan länge tillbaka. Det som saknas är just städrutiner och för få deltagare. Om vi hjälper varandra tror jag det blir lättare att ha det rent.

Mitt förslag är att Kyokushinmedlemmarna sköter städningen av nedre dojo, lilla dojo (nedre), gymmet, klubbbrummet, hallen från ytterdörren och upp till övre dojo.

Aikidomedlemmarna städar det lilla omklädningsrummet och dusch (killarna) efter sina pass.

BJ städar det stora omklädningsrummet och duschkabinen efter sina pass. Vi har ju köpt en ny matta till övre dojo. Jag har skrivit städrutiner för den lokalen som kommer att sitta uppe i dagarna.

Om ni tycker att ansvarsområdena som jag har föreslagit är ok så skriver jag även städinstruktioner för dessa lokaler. Hoppas ni inte tycker att det upplevs som nedlåtande, det är bara för att sätta princip före person.

Hoppas ni har en god sommar!

Annika

AIKIDO- DEN RENA SPORTEN

Mel. Rom och Coca Cola

Städning och aikido hör ihop
det vet ni väl säkert allihop
för aikido har en filosfi
som bygger på renlighetsmani.

Refr.:

Bugar och tar emot
Bugar och tar emot
Bugar och tar emot
så gör en äkta aikididiot

Nikkyo vreds ur en skurtrasa fram
och ikkyo uppstod ur gammalt damm
med trasa, kvast och skurgumsknän
i aikido blir du suverän

Refr.: Bugar och tar emot ...

Om du med mattpiskan bankar bra
så får du en shomen som den ska va
ta borsten av skaftet så har du en jo
för så kallas ett kvastskaft i aikido

Refr.: Bugar och tar emot

Frågan är väl om man kan
ur dammsugare en teknik få fram
som genom en blåsning av märg och ben
kan ge kroppen ett livslångt men.

Refr.: Bugar och tar emot ...

Det sägs vi ska bilda ett städbolag
som städar kontor och i företag
klubben tjänar därpå en slant
graderingen sköts av en skurkunnig tant

Ref.: Bugar och tar emot ...

Aikido sägs vara harmoni
kanske det ligger nånting däri
man bugar artigt, är rar och snäll
och plötsligt får man en jäkla smäll

Refr.: Bugar och tar emot ...

JAPANSK SNAPSVISA

Mel.: blinka lilla stjärna ...

(VARNING!Skall denna snapsvisa fullbordas bör endast
mycket små glas nyttjas.)

Uti Japans gula land
satt en gång en gammal man
som oss lärde hur man kan
tömma nubbar upp på band
Uti Japans gula land
satt en gång en gammal man

Talkör:

Ichi, ichi, hej och hå
handen upp och kokyoho
(Nubbe nr 1 tömmes)

Gammal man var mycket klok
han skrev inte någon bok
utan han lät ryktet gå
hur man tömmer nubben två
Gammal man var mycket klok
han skrev inte någon bok

Talkör:

Ni, ni, hej och hå
handen upp och kokyoho
(Nubbe nr 2 tömmes)

Skolan hans var hård som fan
brännvin flöda ur en kran
gubben själv såg noga till
inget glas nånsin stod still
Skolan hans var hård som fan
brännvin flöda ur en kran

Talkör:

San, san, hej och hå
handen upp och kokyoho
(Nubbe nr 2 tömmes)

En elev en gång sjönk ner:
”O min mästare jag ber
träningen nu snart slutet når
tjyvens nu min mage mår”
En elev en gång sjönk ner:
”O min mästare jag ber...”

Talkör:

Yon, yon, hej och hå
handen upp och kokyoho
(Nubbe nr 4 tömmes)

Gubben lyfte foten sin
stirra på'n med bister min:
”På min fot syns blott fem tår
än så krävs av hin ett hår”
Gubben lyfte foten sin
stirra på'n med bister min:

Talkör:

Go, go, hej och hå
handen upp och kokyoho
(Nubbe nr 5 tömmes)

Gubben sa till sin adept:

”Övning är mitt grundrecept.

När du tio tossar ser

Kan du glaset sätta ner.”

SKÅÅÅL!