



**Tomten har dragit
och vi drar in i
ett nytt år
som kan bli bä eller bu:**

2009!

Om det nya året är det svårt att sia. Snabba omkastningar i tillvaron har blivit en del av vardagen. Många upplever oro. Det är enklare att ta sig an hot med klara konturer, t ex av en ilsken björn eller våldsverkare, än diffusa vålnader som finanskriser, klimatförändringar, outsourcing och terroristhot. Allt i en enda lång kedja, som krälar fram ur det hisnande pyramidspel, som kräver en ständig tillkämpad tillväxt, gödslad av borgensfria lån från kommande generationer, utvecklingsländer och naturen. Vi sitter fast i smeten vare sig vi vill eller inte. Då statens och våra egna pengar är tvångsinvesterade på finansbörsen med strukturer som vilar på hoppet om växande utdelning får detta kasino inte till något pris braka samman.

I sådana tider framstår aikido som präktigt och rejält, något tryggt att hålla i handen.

Vi börjar träningen nu på torsdag, den 8 januari alltså. The same procedure as last year Klockan 19 – 20.30.

Det vore kul om vi kan börja årets första träning med stor uppslutning på mattan. Ju fler vi är desto större blir energin. Och positiv energi är precis vad vi behöver nu i uppförsbacken mot ljusare dagar.

På torsdag får vi besök av Meiling, en flicka från Kina, som vill se om hon trivs i vårt sällskap. Gör henne glad med ett stort leende!

Zeth

